

REGLERNE I SKAKBOKSNING



Den grundlæggende ide i SKAKBOKSNING er at kombinere verdens førende tanke sport med verdens førende kampsport i én disciplin, der kræver det maksimale af sine deltagere – både mentalt og fysisk.

I SKAKBOKSNING kæmper de to deltagere skiftevis i skak og boksning.

Kampen starter med en rundes skak á 4 minutters varighed, efterfulgt af en rundes boksning á 3 minutters varighed. Derefter endnu en rundes skak, fulgt af en rundes boksning og så videre.

Hele kampen består af 11 runder i alt – 6 runders skak og 5 runders boksning. Hver deltager har 12 minutter i alt på skakuret.

Mellem hver runde er der 1 minuts pause, hvor deltagerne skifter udstyr, og brættet fjernes fra ringen eller stilles tilbage i ringen.

Kampen afgøres på en af følgende måder:

- Skakmat (i forbindelse med skak)
- Overskridelse af den tildelte tid på skakuret

- Håndklædet kastes i ringen (i forbindelse med boksningen)
- Opgivelse af skakpartiet
- Knock out/kampen stoppes af kamplederen
- Hvis skakpartiet slutter remis, afgøres kampen på de scorede points i boksning. Hvis såvel skakparti som boksekamp slutter uafgjort har deltageren med de sorte brikker vundet.